

Traject GVB door Beats of Golf

Door Anthony Raquet
Teaching Professional at Beats of Golf
Trainer B Golf/PGA Coach & member of the Professional Golf Association
RAG – Keep enjoying golf

Golfregels



<https://golfbelgium.be/content/uploads/2020/01/golfboek-nl.pdf>

Golfregels

Gentlemen's game

- Zelf verantwoordelijk voor het naleven van de regels en de correctheid van je score
 - Noteer je een score lager (=beter) dan je werkelijk gespeeld hebt diskwalificatie
 - Noteer je een score hoger (=slechter) dan je werkelijk gespeeld hebt hogere score telt
- Basisregel = speel de bal zoals hij ligt, verbeteren van de ligging 2 strafslagen
 - Etiquette regels
 - Spelregels
- Maximaal 14 conforme clubs

Opbouw Golfterrein

- Volwaardig golfterrein = 18 holes
- Par 3, 4 of 5
 - Par = Pro Average Result
 - Par 3: 1 slag + 2 putts
 - Par 4: 2 slagen + 2 putts
 - Part 5: 3 slagen + 2 putts
 - Afhankelijk van de lengte
 - Par 3: < +-234m
 - Par 4: +-234m < par 4 > +-456m
 - Part 5: > +-456m

Spelvormen

- Stableford – 1 vs allen, om ter meeste punten, wanneer je geen punten meer kan maken op een hole raap je op
- Strokeplay – 1 vs allen, om ter minste slagen, je moet elke hole uitspelen
- Matchplay – 1 vs 1, hole per hole

- Handicap: bepaalt het aantal slagen(strokes) dat je meer mag doen op een hole dan de par om ook 2 punten te halen.
Strokes worden verdeeld over de holes op basis van de Stroke Index, dit is de moeilijkheid van de hole. Stroke Index 1 is de moeilijkste hole en Stroke Index 18 de gemakkelijkste.



Score Kaart

- 1) Playing handicap geeft het aantal strokes weer dat de speler krijgt deze worden (gelijk) verdeeld over alle holes volgens moeilijkheid (stroke index).
- 2) Aantal slagen van de speler op deze hole
- 3) Aantal punten op basis van aantal slagen en strokes op die hole
- 4) Je eigen aantal slagen
- 5) Handtekening van speler en marker voor akkoord

<https://www.youtube.com/watch?v=xM9sAAzk8b8>

COMPETITION **MIDWEEK STABLEFORD**

DATE **23.6.20** TIME **9:18** ENTRY No. _____ Handicap **19.4** Strokes Rec'd **18**

Player A **BEN** PAR 70 SSS 70

Player B _____ PAR 70 SSS 69

Player C _____ PAR 75 SSS 72

Player **4** **LUKE** **2** **3** **15**

Hole	D/Marker	White Yards	Yellow Yards	Par	Stroke Index	A	B	C	Nett	Red Yards	Par	Stroke Index
1	4	322	316	4	11	4			3	310	4	11
2	7	447	439	4	5	5			2	433	5	5
3	5	380	373	4	7	6			1	325	4	7
4	5	305	300	4	13	4			3	301	4	13
5	4	134	121	3	17	5			1	115	3	17
6	5	346	338	4	1	7			0	300	4	1
7	5	294	286	4	15	4			3	276	4	15
8	4	266	251	4	18	4			3	245	4	18
9	5	441	437	4	3	6			1	427	5	3
	44	2935	2861	35	OUT	46			17	2732	37	OUT
PLEASE AVOID SLOW PLAY AT ALL TIMES												
10	5	353	346	4	9	7			0	337	4	9
11	5	174	166	3	14	5			1	154	3	14
12	4	325	325	4	16	4			3	320	4	6
13	6	423	405	4	4	4			3	392	5	4
14	5	374	360	4	10	6			1	326	4	10
15	6	446	423	4	2	5			2	407	5	2
16	6	466	456	4	12	7			0	435	5	12
17	5	220	192	3	6	5			1	146	3	16
18	6	513	497	5	8	6			2	468	5	8
	49	3294	3170	35	IN	49			13	2985	38	IN
	44	2935	2861	35	OUT	46			17	2732	37	OUT
	92	6229	6031	70	TOTAL	94			30	5717	75	TOTAL

STABLEFORD POINTS OR PAR RESULT **30** HANDICAP **19** NETT **76**

Marker's Signature *[Signature]* **5** Player's Signature *Bhent*

De Baan

1. Algemeen gebied
- Specifieke gebieden:
2. Afslaggebied
 3. Bunker
 4. Strafgebied
 5. Putting green



Bal kan maar in 1 gebied liggen. Wanneer een deel in het algemeen gebied ligt en een deel in een specifiek gebied ligt, ligt hij in het specifiek gebied. Ligt hij deels in twee specifieke gebieden, dan ligt hij in het gebied volgens deze volgorde: strafgebied, bunker, putting green

Etiquette regels

- Doel:
 - Veiligheid voor jezelf en anderen
 - Onderhouden van de baan
- Bunker aanharken na je slag, divots (= weggeslagen graf) terugleggen op de fairway, (alle) pitchmarks herstellen op de green*
- Geen (oefen)slagen doen vlak naast of naar iemand, niet in de weg staan (schaduw)
- Niet praten of bewegen wanneer iemand gaat slaan, bellen enkel in noodgevallen
- FORE roepen wanneer je bal in de richting van iemand gaat
- Speltempo hoog houden
 - Je golftas zetten naast de green in de richting van de volgende hole
 - Ready Golf
 - Klaarstaan om te slaan wanneer het jouw beurt is
 - Maximaal 3 minuten zoeken naar je bal, wanneer je deze terugvindt na de 3 minuten wordt hij verloren beschouwd



Golfregels - Algemeen

- Bewust regels niet naleven Diskwalificatie
- Strafniveau's:
 - 1 Strafslag
 - Algemene straf = 2 Strafslagen (Strokeplay) of verlies van de hole (Matchplay)
 - Diskwalificatie
- Maximaal 3 minuten zoeken naar je bal, help ook je medespeler met zoeken
 - Tijdens zoeken per ongeluk de bal verplaatsen terugplaatsen zonder strafslag
- De speler die het verste van de hole ligt speelt eerste. Tenzij een andere speler klaar is en niemand hindert Ready Golf

Golfregels - Algemeen

- Oefenen op de baan voor of tussen rondes mag niet tenzij in Matchplay of op de afslag van de eerste hole
- Oefenen op de baan tijdens een ronde mag niet, tenzij oefenputts of chips bij de hole die net uitgespeeld is
- Telkens wanneer je een nieuwe bal in het spel brengt moet je aangeven om welke bal het gaat. Dus ook alvorens op de eerste hole te beginnen. Wanneer je niet meer zeker bent met welke je bal je speelt, dien je deze verloren te verklaren.

Golfregels – De Afslagplaats

- Aangeduid door jouw “Tee Markers”
 - Je mag 2 clublengtes achteruit gaan
 - De bal moet in deze rechthoek liggen, maar jijzelf moet hier niet instaan
 - Je mag de bal op een tee zetten
- Raak je de bal per ongeluk en valt hij van de tee Terugplaatsen zonder strafslag
- Komt de bal na de slag terug in jouw afslaggebied mag je de bal terug op een tee zetten zonder strafslag. De eerste slag telt natuurlijk wel.
- De bal spelen buiten de correcte afslagplaats 2 strafslagen en opnieuw spelen van de correcte plaats



Golfregels – De Green

- De vlag mag in de hole blijven zitten bij het uitspelen van de hole
- De bal blijft op de rand van de hole liggen, je mag 10 seconden wachten.
 - Valt de bal binnen de 10 seconden geen extra slag
 - Valt de bal na 10 seconden extra slag
- De bal is “uitgeholed” van zodra hij (deels) onder het aardoppervlak zit
- Bal per ongeluk aanraken (tijdens oefenput) Terugleggen zonder strafslag
- Verkeerde bal gespeeld op de green na markeren 2 strafslagen
- Tegen een andere bal putten of vlag die op de grond ligt 2 strafslagen
- Je mag de bal markeren en reinigen, je mag spike marks en pitch marks herstellen alvorens te putten
- Pas wanneer iedereen de hole heeft uitgespeeld naar de volgende hole gaan

Golfregels – De Bunker

- Hark de bunker na je slag
- Je mag de club niet “grounden” □ 2 strafslagen
- Je mag het zand niet raken bij de oefenswing of backswing □ 2 strafslagen
- Losse natuurlijke voorwerpen mag je wegnemen. Verrolt de bal, terugplaatsen □ 1 strafslag
- Je mag de bunker waar je nog over moet slagen niet harken □ 2 strafslagen
- Je mag het zand niet “goedleggen” □ 2 strafslagen

Golfregels - Palen

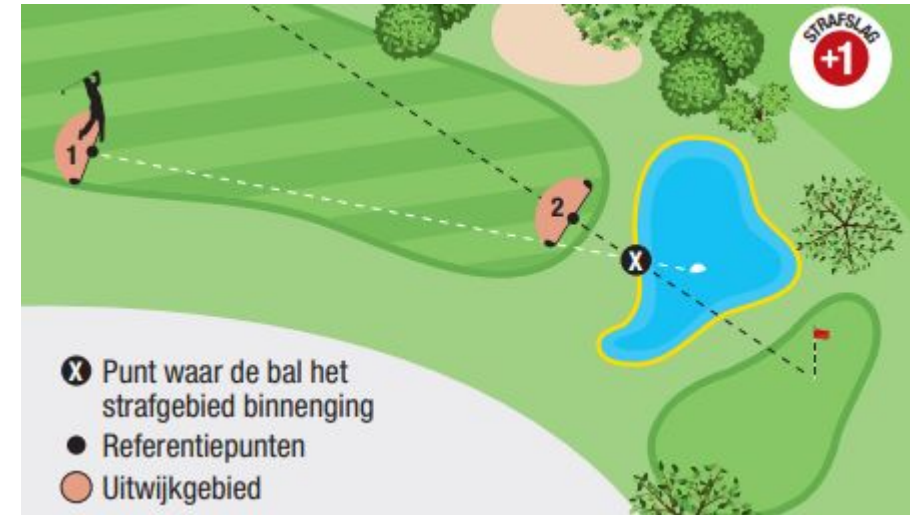
- Blauw : Grond in bewerking (geldt ook voor verkeerde green) – Volledig Ontwijken zonder strafslag
 - Geel : Strafgebied - Volledig Ontwijken met strafslag
 - Rood : Strafgebied- Volledig Ontwijken met strafslag
-
- Buitenkant van de palen telt als grensgebied
 - Bal tegen de paal ligt in het strafgebied
 - Je mag de bal niet onspeelbaar verklaren in een strafgebied
 - Je mag grounden en oefenswings maken in het strafgebied
-
- Wit : Buiten de baan – De bal moet volledig buiten de lijn zijn. Opnieuw spelen van waar je de laatste slag gedaan hebt met strafslag
 - Blauwe, Gele, Rode paaltjes mag je wegnemen indien deze je slag hinderen. Witte paaltjes mag je niet weghalen.

Golfregels – Grond in Bewerking

- Aangeduid door blauwe palen of verkeerde green = Verplicht Volledig Ontwijken zonder strafslag
 - Zowel voor je stance als je bal
 - Niet dichterbij de vlag
 - Binnen 1 clublengte
- Verhard pad = Optioneel Volledig Ontwijken zonder strafslag
 - Zowel voor je stance als je bal
 - Niet dichterbij de vlag
 - Binnen 1 clublengte

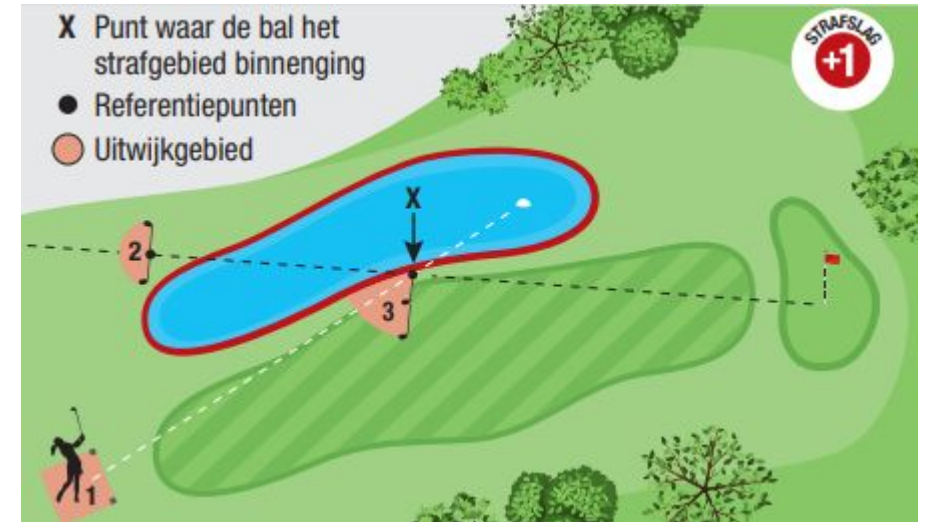
Golfregels – Strafgebied (Geel)

- 3 opties
- Speel de bal zoals hij ligt (zonder strafslag)
- Terug een bal in het spel brengen met 1 strafslag
 - Opnieuw slaan van waar je laatst geslagen had
 - Op de lijn tussen het laatste snijpunt en de vlag zo ver naar achter als je wil met 1 clublengte aan elke kant van deze lijn (niet in zelfde strafgebied) niet dichterbij de vlag



Golfregels – Strafgebied (Rood)

- 4 opties
- Speel de bal zoals hij ligt (zonder strafslag)
- Terug een bal in het spel brengen met 1 strafslag
 - Opnieuw slaan van waar je laatst geslagen had
 - Aan het snijpunt waar de bal laatst in het strafgebied gegaan is 2 clublengtes (niet in zelfde strafgebied) niet dichterbij de vlag
 - Op de lijn tussen het laatste snijpunt en de vlag zo ver naar achter als je wil met 1 clublengte aan elke kant van deze lijn niet dichterbij de vlag (niet in zelfde strafgebied)



Golfregels – Hol Gravend Dier

- Je mag vrij uitwijken wanneer je slag of stance gehinderd wordt door het hol of hoop van een gravend dier. Niet wanneer je balvlucht gehinderd wordt.
- Je mag de bal droppen zonder strafslag wanneer de bal in zijn pitchmark ligt in het algemeen gebied en op de green (plaatsen).

Golfregels – Bal Markeren

- Door een marker achter je bal te zetten
- Wanneer je de bal opneemt zonder te markeren 1 strafslag
- De gemarkeerde en opgenomen bal mag altijd gereinigd worden op de green, maar mag niet gereinigd worden indien het gaat om identificatie, hinder & nazicht van shade, buiten de green

Golfregels – Bal Droppen

- Van op kniehoogte
- Nooit dichterbij de vlag
- Moet vallen en blijven liggen binnen de dropzone/uitwijkgebied, indien dit na 2 keer nog niet gelukt is wordt de bal geplaatst op de plaats waar hij de tweede keer de grond geraakt heeft
- Binnen 1 clublengte indien het gaat om een drop zonder strafslag
- Binnen 2 clublengtes indien het gaat om een drop met strafslag
- De langste club mag je gebruiken maar niet de putter
- Bal verkeerd gedropped en gespeeld vanuit uitwijkgebied 1 strafslag
- Bal van de verkeerde plaats spelen, buiten uitwijkgebied of plaatsen ipv droppen 2 strafslagen
- Wanneer je je foute drop herstelt alvorens de bal te slaan, kan je de strafslagen vermijden



Golfregels – Advies

- Je mag geen advies geven of vragen 2 strafslagen (Strokeplay of verlies van de hole (Matchplay)
- Afstand mag je vragen want dit is een feit. Welke club je zou moeten spelen mag je dan weer niet vragen (=advies)



Golfregels – Verkeerde bal spelen

- Verkeerde bal spelen □ 2 strafslagen en teruggaan naar de juiste bal
- Slagen die je gedaan hebt met de verkeerde bal tellen niet mee

Golfregels – Provisionele bal

- Wanneer je niet zeker bent dat je je eerste bal gaat terugvinden, speel je een provisionele bal. Dit moet je aankondigen alvorens te slaan.
 - Op deze manier moet je niet terugkomen wanneer de eerste bal niet gevonden zou worden
 - De provisionele bal komt alleen in het spel wanneer de eerste bal niet gevonden wordt
 - Je mag de provisionele bal nog eens spelen wanneer deze nog niet voorbij de lijn van je eerste bal ligt (zonder dat deze in het spel komt)
- Wanneer je de eerste bal vindt, moet je deze spelen of onspeelbaar verklaren, maar de provisionele bal komt te vervallen.



Golfregels – Los Natuurlijk voorwerp

- Los natuurlijk voorwerp mag je verwijderen zonder strafslag, tenzij de bal daardoor verrolt, dan krijg je 1 strafslag en moet je de bal terugplaatsen
- Los zand mag je niet wegdoen tenzij op de green □ 2 strafslagen
- Dauw, rijp of water mag je niet wegdoen □ 2 strafslagen
- Gras dat aan de bal kleeft is geen los natuurlijk voorwerp □ 1 strafslag

Golfregels – Los Obstakel

- Mag verwijderd worden, behalve teemarkers en afstandmarkers. Indien de bal verrolt bij het verwijderen (bijvoorbeeld een hark), mag de bal teruggeplaatst worden zonder strafslag
- Een plas tijdelijk water mag je vrij ontwijken wanneer je op de green ligt en hierdoor moet. In het algemeen gebied mag je deze niet vrij ontwijken (want je kan er over slaan).
- Wanneer je met je voeten of de bal in een plas tijdelijk water ligt mag je deze wel vrij ontwijken.
- Wanneer je met jouw bal de bal van een andere speler wegspeelt moet de andere speler zijn bal terugleggen, zonder strafslag.